

# Daten sichern



HIER ERFAHREN SIE WARUM DATENSICHERUNG SO WICHTIG IST.  
SIE KÖNNEN AN EINEM BEISPIEL DIE SICHERUNG NACHVOLLZIEHEN.

## Inhalt:

- 3 Warum Datensicherung?
- 4 Häufige Ursachen von Datenverlust
- 5 Welche Daten sollen gesichert werden?
- 6 Daten auf unterschiedliche Weise sichern
- 7-10 Beispiel einer Datensicherung
- 11 Haben Sie noch Fragen?

## Warum Datensicherung?

Peter Müller vom Fachmagazin "Macwelt,,:

"Es gibt zwei Arten von Computernutzern: solche, die schon Daten verloren haben, und solche, denen das noch bevorsteht,,



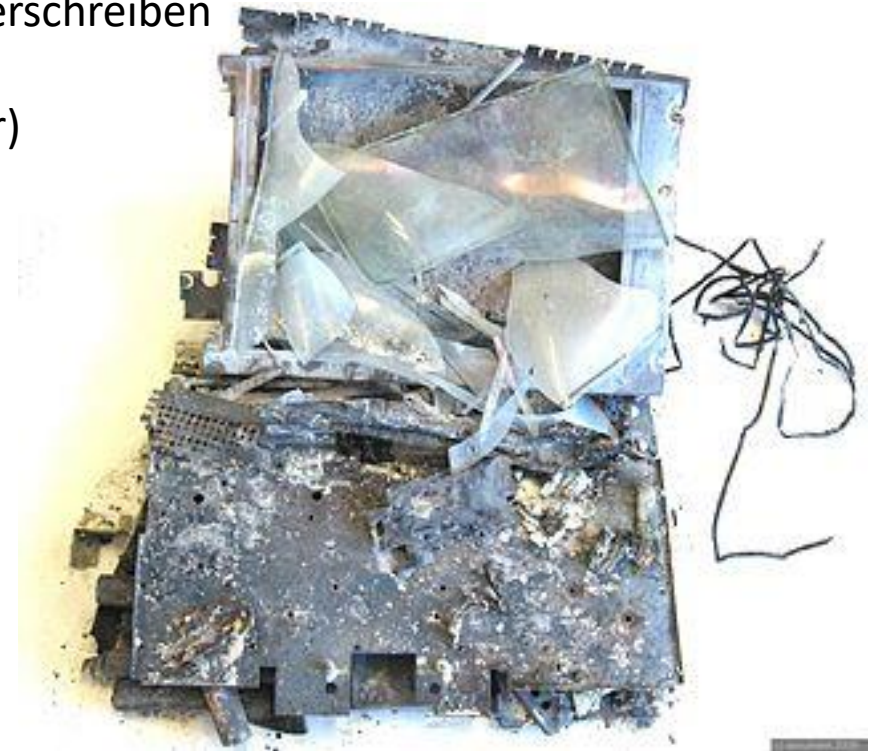
**Wenn Sie sicher gehen wollen, sollten Sie Ihre Daten daher regelmäßig speichern und extern sichern!**

Durch eine Sicherung der wichtigsten Daten haben Sie immer die Möglichkeit verlorene Daten wieder zu erneuern. Um nach Systemabstürzen das Betriebssystem wieder herzustellen ist die regelmäßige Sicherung des Systemabbilds notwendig.

Verloren gegangene Daten können in vielen Fällen von professionellen Anbietern wieder hergestellt werden. Die Gebühren erreichen jedoch oftmals einen vierstelligen Bereich oder mehr!

## Häufige Ursachen von Datenverlust:

- Kurzschlüsse, Blitzschlag
- Softwaremängel; fehlerhafte Programme können Daten überschreiben
- Nicht vollständiges Herunterfahren des Computers
- Wenn die Energiezufuhr einfach gekappt wird (AUS-Schalter)
- Computerschädlinge (Viren, Würmer oder Hacker-Angriffe)
- Daten werden durch Ransomware verschlüsselt; sie sind dann nicht mehr zugänglich!
- Daten werden irrtümlich überschrieben
- Versehentlich selbst gelöschte Daten
- Mechanische Fehler bei Festplatten
- Beschädigung durch Herunterfallen
- .....

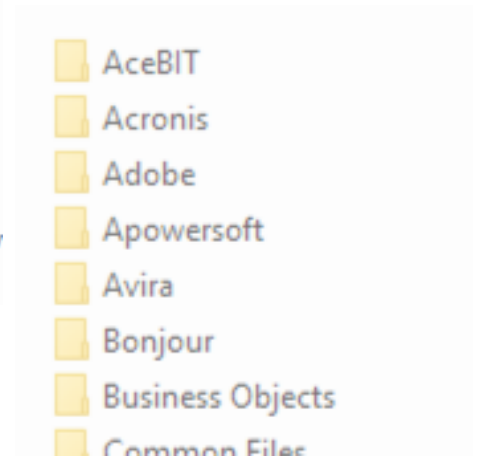
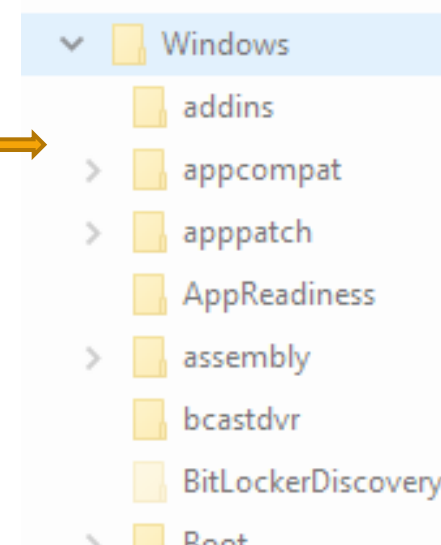


## Welche Daten sollen gesichert werden?

- **Dateien des Betriebssystems und Programme**  
Werden Dateien des Betriebssystems und der installierten Programme beschädigt, kann das dazu führen, dass Anwendungsprogramme oder auch das Betriebssystem nicht mehr funktionieren.

### Anwendungsdaten

Anwendungsdaten sind Dateien, die Sie selbst erstellt und auf dem Computer gespeichert haben. Dies können Texte, Bilder, Tabellen oder andere Dokumente sein.

 Brot backen Aldi Talk Tarif S Bank 1609778837319 Kopie

## Daten auf unterschiedliche Weisen sichern

### a. An zwei unterschiedlichen Stellen speichern

Wichtige Daten sollten immer an zwei unterschiedlichen Stellen gespeichert sein. Zum Beispiel auf der internen Festplatte und auf einem externen Speichermedium. Es eignen sich auch USB-Sticks oder Clouds als externe Speichermedien.

### b. Einzelne Dateien sichern

Wenn Sie nach einem Verlust Zugriff auf einzelne Dateien haben möchten, so ist es sinnvoll diese jeweils gleich nach der Erzeugung oder nach einer Änderung auf einem externen Speichermedium zu sichern.

### c. Komplettes Systemabbild sichern

Sie sollten nicht nur Ihre Daten sondern auch Programme, Konfigurationen und das gesamte Betriebssystem regelmäßig sichern. Die verschiedenen Systeme stellen dazu Bordmittel bereit. Wenn das Betriebssystem nicht mehr funktioniert, haben Sie dadurch die Möglichkeit die letzte Version neu aufzuspielen.

### d. Mittels Backupsoftware

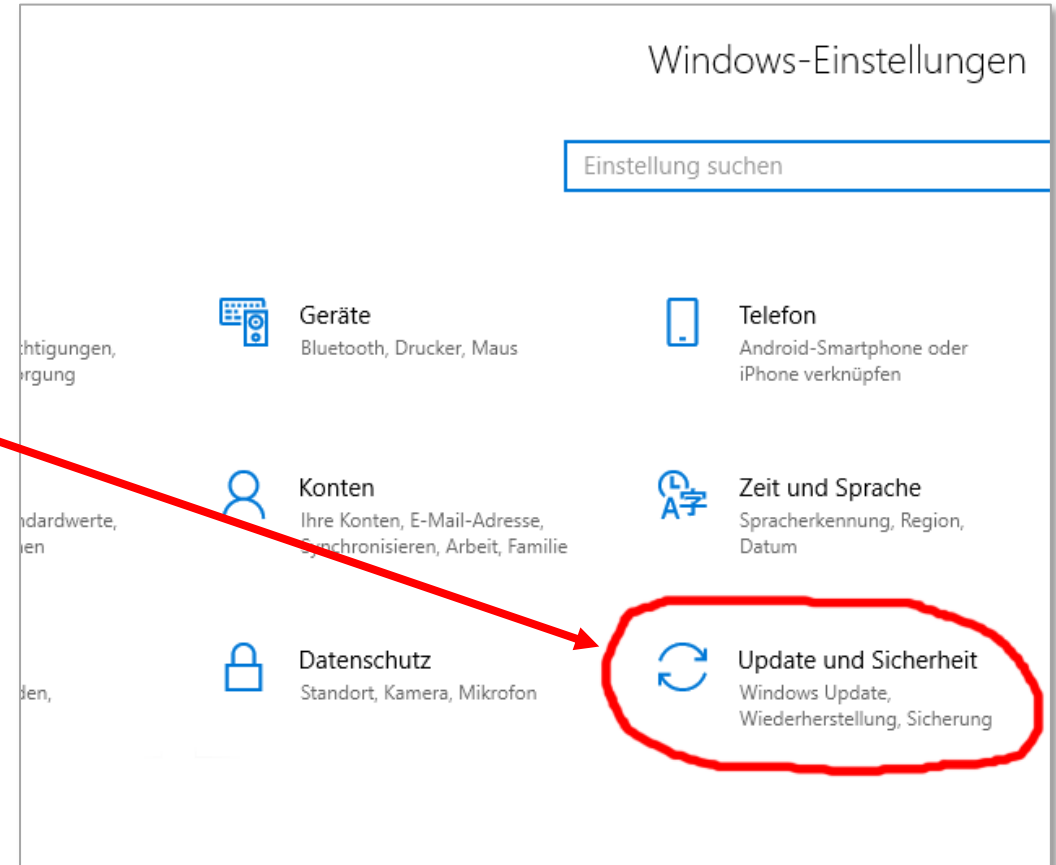
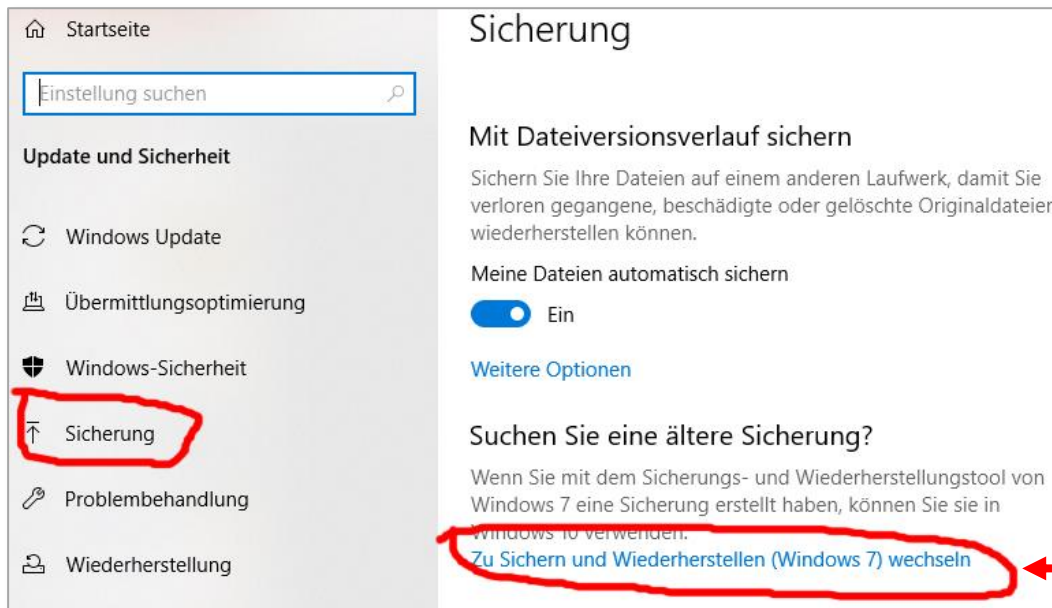
Die oben genannten Prozeduren können auch mit Hilfe von Programmen durchgeführt werden. Dies kann dann auch automatisiert ablaufen. Beispiele: Acronis True Image, Ashampoo Backup, ...

## Beispiel einer Datensicherung (Systemabbild)

### Windows-10-Backup (Schnellsicherung)

Schritt 1: Externes Laufwerk anschließen

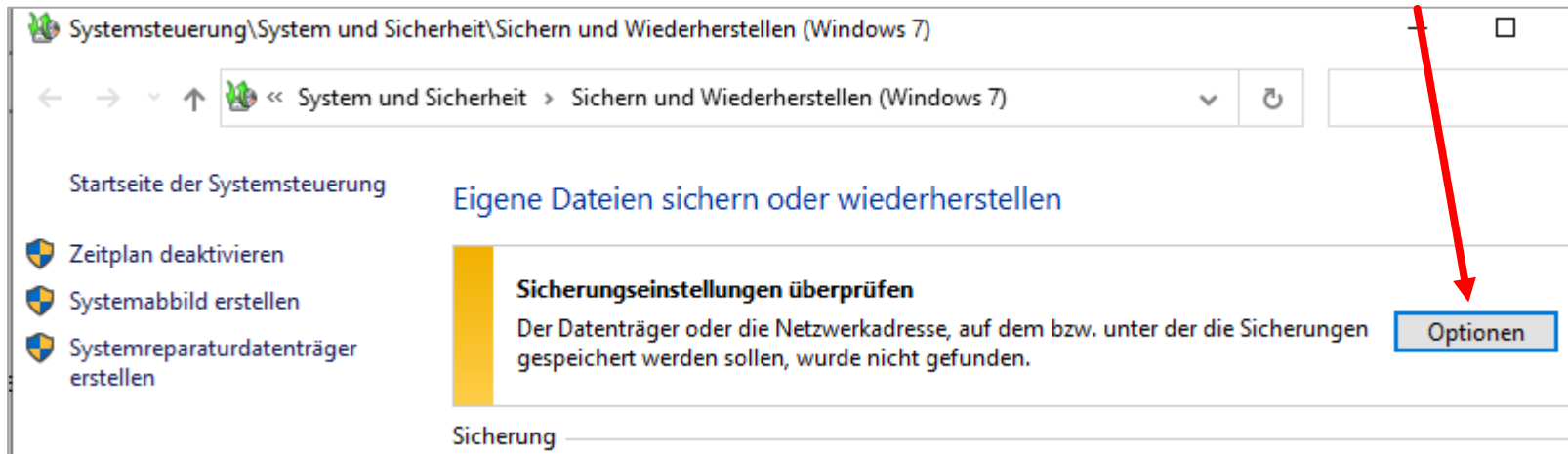
Schritt 2: „Windows-Einstellungen“ öffnen,  
auf „Update und Sicherheit“ klicken



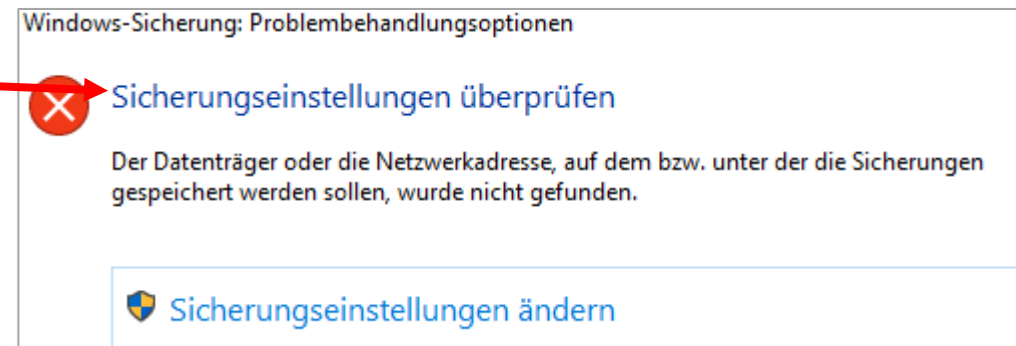
Dann die Sicherung einrichten

## Beispiel einer Datensicherung (Systemabbild)

Schritt 3: Sicherung einrichten  
zum Einrichten des Sicherungs-Laufwerks auf „Optionen“ klicken



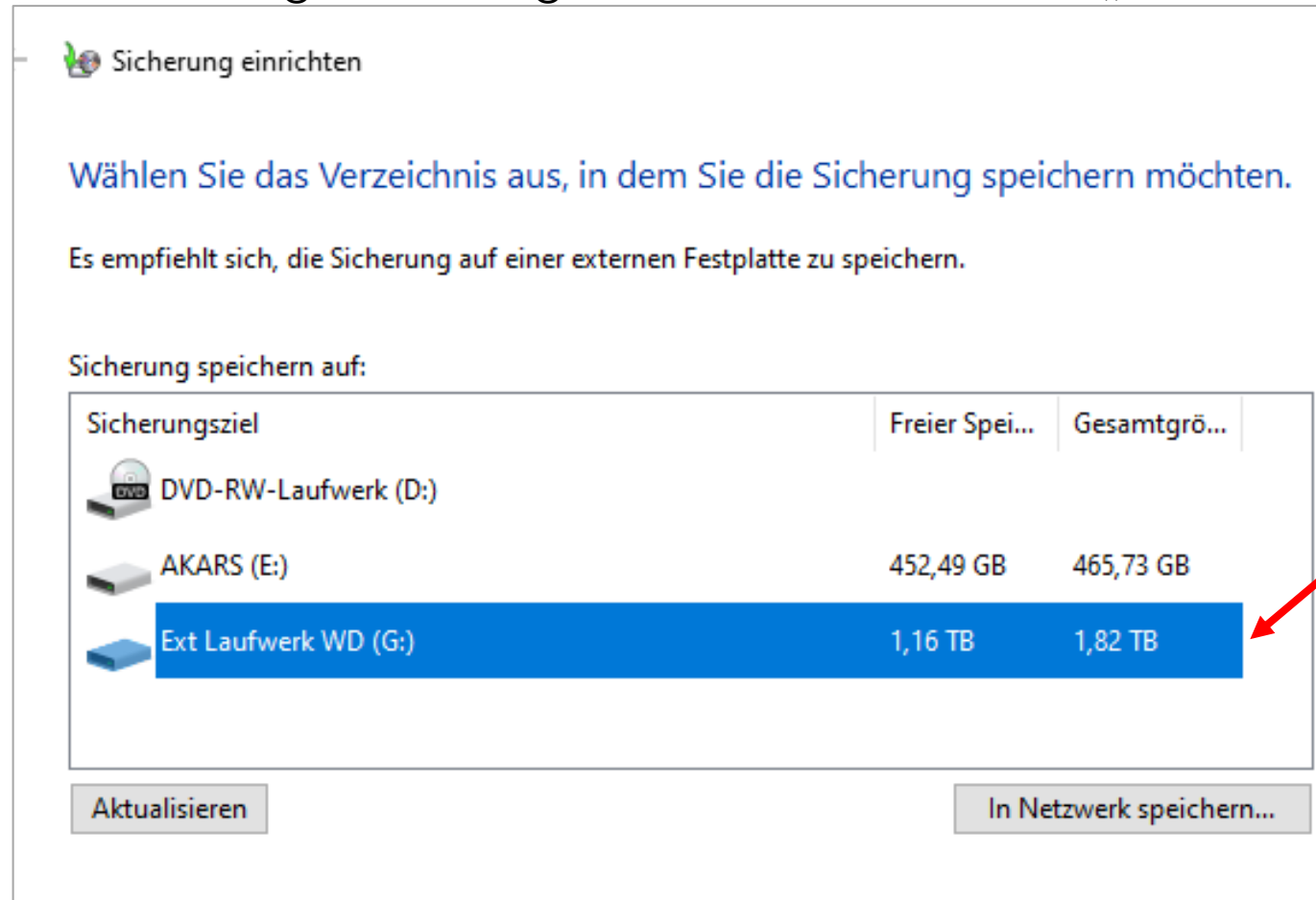
Danach „Sicherungseinstellungen  
überprüfen“ aktivieren





## Beispiel einer Datensicherung (Systemabbild)

Nun kann das Sicherungslaufwerk gewählt werden, hier LW „G“



# Beispiel einer Datensicherung (Systemabbild)

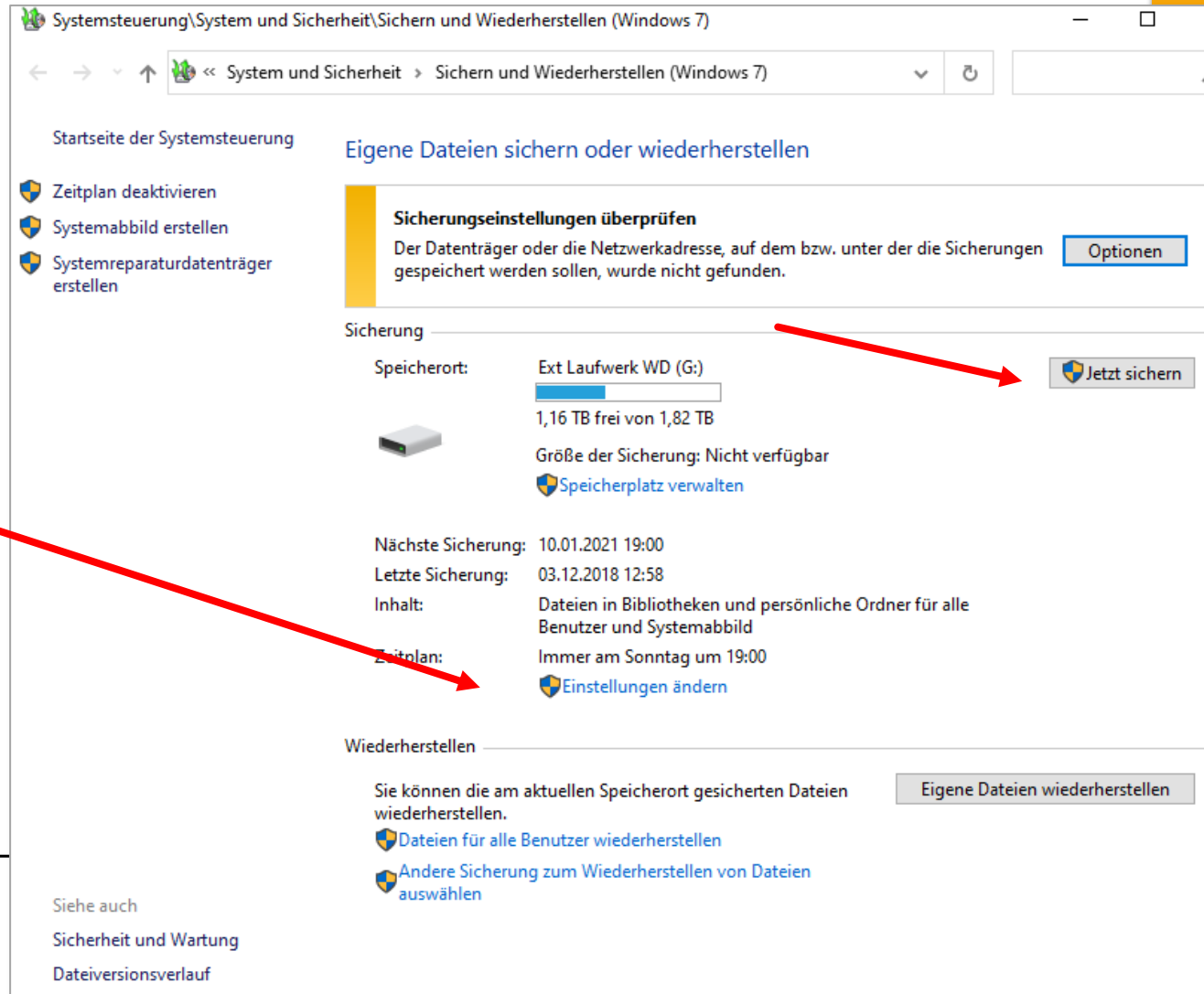
Schritt 4:

Mit „jetzt sichern“ kann die Sicherung gestartet werden,

Hier können auch weitere Einstellungen vorgenommen werden.

Als Infos erscheinen die letzte und die kommende Sicherung.

Nach der Fertigstellung sehen Sie auf dem Sicherungs-Laufwerk den Ordner „System Volume Information“



# Daten sichern

**Haben Sie noch Fragen ?**

Kontaktieren Sie uns:

[cafeschoeckingen@gmx.de](mailto:cafeschoeckingen@gmx.de) oder Tel. 07156-3071972 (AB).

Wir sind persönlich für Sie da: Jeden Dienstag  
von 15:00 bis 18:00 Uhr, im Alten Rathaus in Schöckingen,  
bitte melden Sie sich an.

